



# 栄養科だより



# 1月号

1月の行事食

元旦



令和8年1月28日発行

栄養科



～メニュー～

お赤飯

おせちの盛り合わせ

紅白なます

ほうれん草の湯葉の煮浸し

【数の子】 子宝と子孫繁栄を願ったもの。

【黒豆】 「まめ(まじめ・健康)」に暮らせるようにと、邪気を払い、無病息災を願ったもの。

【伊達巻】 「伊達」は華やかさや派手さを表す言葉。巻物(書物)に似た形から文化・学問・教養を持つことを願ったもの。

【紅白なます】 紅白の色は祝い事に用いる水引を表し、平安と平和を願ったもの。

2026年（令和8年）

新しい年を迎えました。今年度も昨年同様、地産地消を掲げ、手作りの丁寧な食事と行事食を作ることに励みます。食事が療養としての役割を果たし、一人でも多くの方々が笑顔になれますよう気持ちを込めて頑張っていきたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。



2月は節分の行事があります。当院では恵方巻や、イワシなど節分を感じられる献立を考えております。どうぞお楽しみに

